

Pedopsiquiatra na Casa de Saúde S. Mateus (Hospital privado em Viseu), coordenando o Centro de Neurodesenvolvimento da Unidade de Pediatria.

Mestrado Integrado em Medicina, Faculdade de Medicina de Lisboa (2010).

Pós-Graduação em Saúde Mental, Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa (2012).

Curso de Sensibilização à Terapia Familiar Sistémica, Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (2013).

Pós-Graduação em Análise de dados quantitativos para as Ciências da Saúde, Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa (2014).

Pós-Graduação em Neurodesenvolvimento em Pediatria, pelo Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa (2015).

Curso anual de Saúde Mental Perinatal e Ecologia da Infância pelo Instituto Europeu de Saúde Mental perinatal (2021/2022).

Medical Training by FEMM Health and The Reproductive Health Research Institute (2019 e 2021).

Líder de Pais do Programa “Anos Incríveis”, um programa de parentalidade positiva.

Colaboradora da Associação “Mentes Sorridentes”, que se dedica à implementação de estratégias de Mindfulness em meio escolar, desde 2015.