

Licenciada em Dietética e Nutrição – Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra
2013

Pós-graduação em Nutrição Clínica
Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra – 2020

Doutoranda em Biomedicina - Faculdade de Ciências da Saúde Universidade da Beira Interior

Membro efetivo da Ordem dos Nutricionistas

Nutricionista na Santa Casa da Misericórdia da Covilhã, Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria do Ferro (IPSS) e Centro Social do Divino Espírito Santo de Peraboa (IPSS), entre outras instituições.

Colaboradora no Jornal Fórum Covilhã - Publicação mensal de artigos sobre nutrição, alimentação e bem-estar.

Nutricionista no Centro Hospitalar Cova da Beira, Serviço de Nutrição e Atividade Física:

Realização de consultas externas de nutrição. Integração na equipa multidisciplinar da Unidade Integrada de Diabetes. Execução das ações de formação “Importância do Fator de Sensibilidade na Contagem de Hidratos de Carbono” e “Contagem de equivalentes de Hidratos de Carbono” aos elos de ligação na Unidade Integrada de Diabetes. Revisão e alteração do Manual de Contagem de Equivalentes de Hidratos de Carbono. Intervenção na consulta externa de Obstetrícia no apoio à gravidez de alto risco. Apoio nos serviços de internamento. Na área de Nutrição Comunitária e Saúde Pública: Colaboração no programa comunitário intitulado “Programa Peso Saudável”.

Competências:

Diabetes (tipo 1, tipo 2 e gestacional)

Distúrbios do Comportamento alimentar

Obesidade

Desnutrição

Doenças Gastrointestinais

Doença Renal

Dislipidemia

Alergias e Intolerâncias Alimentares.

Nutrição em Oncologia, no Desporto, na Gravidez, Infantil, no Adulto e no Idoso.